

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



ВАЖНО

Летом дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Главное условие безопасности – **купаться в сопровождении кого-то из взрослых.** Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие **правила:**

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые **правила**, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку **о ядовитых грибах и растениях**, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры-классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «в живую».

Необходимо развивать у детей потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления.

Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя **ходить по лесу одному**, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился?

Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.



ОПАСНАЯ ВЫСОТА

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм.

Особую опасность представляют **открытые окна и балконы**. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона, нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление.

Очень важно, чтобы ребенок сознавал **возможные последствия** своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.

Вопрос опасной высоты касается и случаев, когда дети забираются на деревья.



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



ТРАВМЫ

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь наши любопытные дети стремятся изучить всё неизвестное!

Если ребенок порезался: промойте рану, постарайтесь остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другим подобным средством. Наложите стерильную повязку.

При ушибах полезно приложить холод к синяку или шишке.

Если травма более серьезная - перелом или вывих. Не стоит заниматься самолечением. Следует срочно обратиться к врачу.

Первая помощь при переломах заключается в том, чтобы обездвижить ребенка и успокоить его.



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



СОЛНЦЕ

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. **Особенно опасно время с 10:00 до 15:00**, когда солнце наиболее активно. Его лучше переждать в тени либо чередовать.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться **следующих правил**:

- надевайте на голову ребенка **панамку**;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский **защитный крем** каждый час и сразу после купания;
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени;
- давайте ребенку как можно больше питья. Заранее возьмите с собой воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина.



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



НАСЕКОМЫЕ

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых.

Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют **угрозу для ребенка** (мухи, клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов.

Остерегайтесь пчёл, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги - закрытую обувь.



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



ОТРАВЛЕНИЯ

У многих из нас есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком.

Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь **придерживаться следующих правил:**

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- Всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ

